ЖУРНАЛ SMASH · № 01 · ОКТЯБРЬ 2026

ПАДЕЛ НЕДЕЛИ

Россия · Эмираты · Таиланд · Бали

Россия: 568 кортов и рост втрое за год

Москва, Петербург, Сочи: цены и где играть

Дубай: 800–900+ кортов и Premier Padel P1

Пхукет: 30+ кортов, безвиз 30 дней с 15.09

Бали: 50–60 клубов, FIP Silver и кэмп на 10 дней

Smash Padel Camp · EST. 2026 · smashpadelcamp.ru · у каждой цифры в статьях на сайте — источник и дата

РОССИЯ · SMASHPADELCAMP.RU/BLOG/PADEL-V-ROSSII/

ПАДЕЛ В РОССИИ: СКОЛЬКО КОРТОВ, ГДЕ ИГРАЮТ И СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ

В России 568 падел-кортов на октябрь 2025 года и от 600 до 1 000 по разным оценкам 2026-го. Регулярно играют 20–33 тыс. человек, ещё около 100 тыс. пробовали. Средний час корта — 3 400 ₽, в Москве до 4 200 ₽. Половина кортов — в Москве и области; каждый третий корт открытый.

568
кортов в России на октябрь 2025 года

×3
рост числа кортов за год

6,2 млрд ₽
выручка рынка в 2025 году

3 400 ₽
средняя цена часа корта

КАК БЫСТРО РАСТЁТ ПАДЕЛ В РОССИИ

Первое масштабное исследование рынка Федерация падела России (ФПР) представила в ноябре 2025 года. Главные цифры: 568 кортов на октябрь 2025 года, рост почти втрое за год и в 60 раз за пять лет. Выручка рынка — 3,19 млрд ₽ в 2024 году и 6,2 млрд ₽ в 2025-м.

ПОКАЗАТЕЛЬ	ЗНАЧЕНИЕ	ИСТОЧНИК
Кортов, октябрь 2025	568	ФПР, Ведомости
Кортов, 2026	600–1 000	оценки СМИ расходятся
Клубов на Яндекс Картах, сентябрь 2026	263	Агентство «Москва»
Играют регулярно	20–33 тыс.	Коммерсант, ФПР, Ведомости
Пробовали	~100 тыс.	Коммерсант
Прогноз на 2030	2 135 кортов, 512 тыс. игроков	Ведомости

Цифры за 2026 год расходятся втрое: «Движение.ру» пишет о 600 кортах, Югополис — о 800, RB.ru — о 1 000 с лишним. Мы держимся за 568 на октябрь 2025 года — это единственная цифра из первоисточника.

КТО ИГРАЕТ

Средний возраст игрока — 37 лет, 64% игроков — от 25 до 44 лет. Женщин около 47%. О паделе знает каждый четвёртый россиянин, и 61% из знающих готовы попробовать.

Продажи инвентаря за первое полугодие 2026 года выросли в 9 раз на Wildberries и в 5 раз на Ozon. Клубы зарабатывают в среднем 35% чистой рентабельности — выше, чем фитнес-клубы.

ФЕДЕРАЦИЯ, ТУРНИРЫ И РЕЙТИНГ

Падел включён во Всероссийский реестр видов спорта в декабре 2019 года. В июле 2024-го Минспорт аккредитовал Федерацию падела России на четыре года, в ноябре 2024-го утвердил правила вида спорта. Первый чемпионат России прошёл в ноябре 2024 года: 30 мужских и 16 женских пар, призовой фонд 2 млн ₽.

УРОВЕНЬ ТУРНИРА	ПРИЗОВОЙ ФОНД	РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ
Чемпионат России	от 2 млн ₽	2 000
Кубок России	от 1,5 млн ₽	2 000
Российский падел тур (5 этапов + финал)	1–1,5 млн ₽	1 500–1 750
Турниры ФПР 1000 … 40	—	1 000 → 40

За год под эгидой ФПР проходит 225 турниров, в них участвуют 2 386 спортсменов. Национальный рейтинг публикуется еженедельно. У федерации 67 региональных представительств.

Полная версия с источниками — smashpadelcamp.ru/blog/padel-v-rossii/

МОСКВА · SMASHPADELCAMP.RU/BLOG/PADEL-MOSKVA/

ПАДЕЛ В МОСКВЕ: ГДЕ ИГРАТЬ, СКОЛЬКО СТОИТ И ГДЕ БЕСПЛАТНО

В Москве 200 падел-кортов и больше 50 клубов — половина всех кортов России. Час корта стоит от 1 800 до 8 000 ₽, в среднем 4 200 ₽; вечером и в выходные дороже. Летом город открывает бесплатные корты у метро. Групповая тренировка — 2 700–3 500 ₽, индивидуальная — от 5 000 ₽.

200
кортов в Москве, ещё 59 в области

50+
работающих клубов, +27% с начала 2026

4 200 ₽
средняя цена часа корта

3,6 млрд ₽
выручка московского рынка, 58% страны

СКОЛЬКО КОРТОВ В МОСКВЕ

По исследованию ФПР, в Москве 200 кортов и ещё 59 в Подмосковье — 49% всех кортов страны и 58% выручки. Летом 2024 года в городе было 15 клубов, к концу года — 25, к августу 2026-го — больше 50 площадок. Яндекс Карты насчитывают 62 клуба.

КЛУБ	КОРТОВ	ОСОБЕННОСТЬ
Tennis.ru, Малая Летовская	28	Самая большая площадка города
First Padel Club	26	18 парных, 5 одиночных, 3 детских
Buenos Padel (сеть)	25+	Несколько площадок
Академия падела «Ходынка»	11	Премиум-сегмент
Lunda Padel	10 + 9	Фили и Речной

ЦЕНЫ: ОТ 1 800 ДО 8 000 ₽ ЗА ЧАС

Разброс цен в Москве — четырёхкратный. Дешевле всего — небольшие площадки и дневные часы, дороже всего — премиум-клубы и вечер.

ЧТО	ЦЕНА
Корт, самые дешёвые площадки	от 1 790 ₽
Корт днём в будни, крупный клуб	4 000 ₽

ЧТО	ЦЕНА
Корт вечером и в выходные, крупный клуб	5 000 ₽
Корт, премиум-клубы	6 000–8 000 ₽
Групповая тренировка	2 690–3 500 ₽
Индивидуальная тренировка	5 000–8 000 ₽, у топ-тренеров до 12 000 ₽

На четверых час в хорошем клубе выходит 1 000–1 250 ₽ с человека. Это дороже, чем в Дубае днём или на Пхукете, где та же игра стоит $5–8 с человека.

БЕСПЛАТНЫЕ КОРТЫ: ТОЛЬКО ЛЕТОМ

Запрос «падел Москва бесплатно» — один из самых частых. Ответ: бесплатные корты в Москве есть, но только летом.

В 2026 году Департамент спорта Москвы вместе с ФПР открыл бесплатные корты в рамках программы «Лето в Москве»: с 30 мая по 6 сентября, четыре площадки, включая шесть кортов в Лужниках и корты у метро «Баррикадная», «Третьяковская» и «Римская». Работали со вторника по воскресенье с 10:00 до 22:00, ракетки выдавали бесплатно.

Площадки «Московских сезонов» — не бесплатные: 1 000 ₽ за час на четверых, запись через RUSSPASS. Зимой бесплатных вариантов нет.

Полная версия с источниками — smashpadelcamp.ru/blog/padel-moskva/

ПАДЕЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ: ГДЕ ИГРАТЬ И СКОЛЬКО СТОИТ

В Петербурге и Ленобласти 21 падел-клуб и 97 кортов, все крытые — играть можно круглый год. Час корта стоит 2 800–4 000 ₽, в среднем 3 300 ₽, то есть дешевле Москвы примерно на четверть. Групповое пробное занятие — 2 500–3 000 ₽, индивидуальная тренировка на двоих — 6 000 ₽.

97
кортов в Петербурге и Ленобласти

21
клуб, 4 открылись в 2026 году

3 300 ₽
средняя цена часа корта

100%
клубов из подборок — крытые

СКОЛЬКО КОРТОВ В ПЕТЕРБУРГЕ

По подсчёту 78.ru на август 2026 года, в Петербурге и Ленинградской области работает 21 клуб и 97 кортов. С начала года открылись четыре площадки. Яндекс Карты показывают 15 клубов — считают только город.

КЛУБ	КОРТОВ	ЧАС КОРТА
Win Win	12	—
Padel Point	6	2 500–3 500 ₽
Puerta	6	3 000–4 000 ₽
K5	5	от 3 200 ₽
Raketa	—	3 500–4 500 ₽
Kometa	—	3 000–4 500 ₽

ЦЕНЫ: НА ЧЕТВЕРТЬ ДЕШЕВЛЕ МОСКВЫ

Средний час корта в Петербурге — 3 290 ₽ против 4 230 ₽ в Москве. Диапазон по клубам — 2 800–4 000 ₽, на самых дешёвых площадках от 2 500 ₽.

ЧТО	ЦЕНА
Корт на час	2 800–4 000 ₽
Корт с тренером	примерно на 3 000 ₽ дороже
Пробное групповое занятие	2 500–3 000 ₽

ЧТО	ЦЕНА
Индивидуальная тренировка на двоих	6 000 ₽

На четверых получается 700–1 000 ₽ с человека за час.

ЗИМА: ВСЕ КОРТЫ ПОД КРЫШЕЙ

В отличие от Москвы и Сочи, в Петербурге открытых кортов почти нет: все клубы из подборок — крытые. Играть можно и в ноябре, и в феврале. Проблема другая: короткий день и сырость, от которых хочется уехать.

Прямых рейсов в Азию из Пулково меньше, чем из Москвы, поэтому петербуржцы обычно летят через Шереметьево. Из Москвы до Дубая — 6,5 часа, до Пхукета — около 10, до Бали — 12,5.

Полная версия с источниками — smashpadelcamp.ru/blog/padel-spb/

ПАДЕЛ В СОЧИ: ГДЕ ИГРАТЬ, СКОЛЬКО СТОИТ И КОГДА СЕЗОН

В Сочи главная площадка — падел-центр на пляже «Маяк»: 7 открытых кортов у моря, работает с 7 до 23. Ещё 4 корта в Сириусе от 2 500 ₽ за час и 2 корта в Сочи Парк Отеле. На Юг России приходится каждый десятый корт страны. Сезон на открытых кортах — с апреля по октябрь.

7
открытых кортов у моря на «Маяке»

35
клубов и 90+ кортов на Юге России

от 2 500 ₽
час корта в Сириусе

28,6 °C
средний максимум в августе

ГДЕ ИГРАТЬ В СОЧИ

Сочи — единственный крупный город России, где падел живёт на открытых кортах у моря. По данным Югополиса, на Юг России приходится 35 клубов и больше 90 кортов — каждый десятый корт страны, лидирует Краснодарский край.

ПЛОЩАДКА	КОРТОВ	ЧТО ИЗВЕСТНО
Падел-центр «Маяк»	7 открытых	У моря, ежедневно с 7:00 до 23:00
Падл хАБ, Сириус	4	от 2 500 ₽ за час
Сочи Парк Отель	2 открытых	Отель называет их первыми на побережье

Летом 2026 года администрация города объявила об открытии ещё одного корта на пляже «Маяк». Публичных прайсов «Маяка» и Сочи Парка мы не нашли — цены уточняйте в клубах.

СЕЗОН: КОГДА В СОЧИ ИГРАЮТ НА УЛИЦЕ

Сочи — субтропики с влажной зимой. Дождей много весь год (1 651 мм), но летом тепло и сухо по сочинским меркам.

МЕСЯЦ	МАКС., °C	ОСАДКИ, ММ	ОТКРЫТЫЕ КОРТЫ
Январь	9,9	177	Закрыты
Апрель	17,0	109	Открываются
Июнь	25,4	95	Сезон

МЕСЯЦ	МАКС., °C	ОСАДКИ, ММ	ОТКРЫТЫЕ КОРТЫ
Август	28,6	106	Пик, играть утром и вечером
Октябрь	20,7	177	Последний месяц
Декабрь	12,0	178	Закрыты

С ноября по март на открытых кортах Сочи не играют: холодно и дождливо. Крытых площадок в городе мало.

СОЧИ КАК БАЗА ДЛЯ ПАДЕЛ-ВЫХОДНЫХ

Из Москвы до Сочи 2,5 часа лёту, виза не нужна, море рядом с кортом. Для выходных с апреля по октябрь это лучший вариант в России. Запрос «падел-кемпы Сочи» пока небольшой, но растёт вместе с числом кортов.

Что проверить перед поездкой: время работы корта, есть ли тренер на площадке, бронь на вечерние часы — их разбирают первыми.

Полная версия с источниками — smashpadelcamp.ru/blog/padel-sochi/

ПАДЕЛ В ДУБАЕ И ОАЭ: СКОЛЬКО КОРТОВ, ЦЕНЫ И КОГДА ЕХАТЬ

В ОАЭ 829 падел-кортов, 584 из них в Дубае (июнь 2026). Час корта стоит 120–300 дирхамов ($33–82), в прайм-тайм дороже. Играть на открытых кортах комфортно с ноября по март, летом — только в залах с кондиционером. Россиянам безвиз до 90 дней, прямой рейс — около 6,5 часа.

829
кортов в ОАЭ на 305 площадках

584
кортов в Дубае — 70% страны

$33–82
час корта в Дубае

€474 500
призовые Dubai Premier Padel P1 2025

ПАДЕЛ В ОАЭ: САМЫЙ ПЛОТНЫЙ РЫНОК РЕГИОНА

ОАЭ — одна из самых «падельных» стран мира на душу населения. По подсчёту Padelnomics (июнь 2026), в стране 829 кортов на 305 площадках — 10,7 корта на 100 тыс. жителей. Федерация падела ОАЭ оценивает только Дубай в «900+ кортов».

ЭМИРАТ	КОРТОВ	ДОЛЯ
Дубай	584	70%
Абу-Даби	274	—
Шарджа	52	—

Цифры расходятся: сумма по эмиратам (910) больше заявленного итога (829), а федерация даёт ещё больше. Честная формулировка — «от 800 до 900+ кортов по разным оценкам». Для сравнения: в 2024 году местные СМИ писали о «более 250 кортах».

ФЕДЕРАЦИЯ И БОЛЬШИЕ ТУРНИРЫ

Федерация падела ОАЭ входит в FIP с 2017 года. Дубай — единственный город из этой статьи, где проходит этап высшей серии Premier Padel.

ТУРНИР	ДАТЫ	ПРИЗОВЫЕ
Dubai Premier Padel P1 2025	9–16.11.2025	€474 500
FIP Silver, Дубай	18–22.02.2026	€20 000
FIP Bronze, Абу-Даби	28–31.05.2026	€12 000

ТУРНИР	ДАТЫ	ПРИЗОВЫЕ
FIP Silver, Дубай	4–7.06.2026	€25 000
Dubai Premier Padel P1 2026	8–15.11.2026	не объявлены

P1 проходит в Hamdan Sports Complex на четырёх крытых кортах. Если поездка приходится на середину ноября, можно совместить свою игру с просмотром лучших игроков мира.

СКОЛЬКО СТОИТ ПАДЕЛ В ДУБАЕ

Дубай — одно из самых дорогих мест для игры из наших обзоров. Разница между дневными часами и прайм-таймом — в 1,25–2,5 раза. Прайм-тайм — будни с 7 до 10 и с 18 до 22:30. Курс — 3,6725 дирхама за доллар (фиксированный).

ЧТО	ДИРХАМЫ	ДОЛЛАРЫ
Корт на час днём	120–240	$33–65
Корт на час в прайм-тайм	240–300	$65–82
Крытый корт, 90 минут	400	$109
Индивидуальная тренировка	200–500, в среднем 330	$54–136
Групповая тренировка	150	$41
Прокат ракетки	20–30	$5–8

Совет из практики: бронируйте дневные слоты в будни — выходит вдвое дешевле, а жара в зале с кондиционером не мешает.

Полная версия с источниками — smashpadelcamp.ru/blog/padel-dubai/

ПАДЕЛ НА ПХУКЕТЕ И В ТАИЛАНДЕ: ГДЕ ИГРАТЬ, ЦЕНЫ И СЕЗОН

В Таиланде около 100–120 падел-кортов, из них 30+ на Пхукете. Час корта на Пхукете стоит 600–800 батов ($18–24), в Бангкоке 900–1 200. Лучший сезон на Пхукете — декабрь–март, на Самуи в это время дожди. Россиянам с 15.09.2026 дают 30 дней без визы.

30+
кортов на Пхукете, сентябрь 2026

41
падел-площадка в каталоге по всей стране

600–800 ฿
час корта на Пхукете, $18–24

5
турниров FIP в Таиланде в 2026 году

ПАДЕЛ В ТАИЛАНДЕ: МАСШТАБ

Таиландская ассоциация падела состоит в Международной федерации (FIP) с 2019 года. Официальной статистики по кортам федерация не публикует. Оценки из открытых источников — около 100 кортов к концу 2024 года и «меньше 120» сейчас.

Каталог Padel Lands насчитывает по стране 41 площадку. Большая часть — в Бангкоке и на Пхукете.

ГОРОД	ПЛОЩАДОК В КАТАЛОГЕ	ОСОБЕННОСТЬ
Бангкок	8	Крытые корты, игра после работы, самые высокие цены
Пхукет	7	Клубы на севере (Таланг, Чёнгталей) и на юге (Чалонг, Раваи)
Паттайя	2	Крытая арена, короткая поездка из Бангкока
Самуи	2	Турнир FIP Bronze в мае 2026
Чиангмай	2	Север, сухая и прохладная зима
Хуахин	1	Курорт для семей

ГДЕ ИГРАТЬ НА ПХУКЕТЕ

По подсчёту Time Out Phuket (12.09.2026), на острове пять падел-площадок, на всех вместе — больше 30 кортов. Половина кортов крытые: в сезон дождей это решает.

КЛУБ	РАЙОН	КОРТОВ
Padel Phuket @ Blue Tree	Чёнгталей	6, из них 4 крытых
Destination Padel Club	Таланг	6, из них 4 крытых
Xplore Padel Phuket	—	3, все крытые
Rawai Padel	Раваи	4
WAREHAUS.club	Чёнгталей	площадка FIP Bronze 2026

Партнёров для игры на Пхукете ищут в группе «Padel Phuket» в Facebook. В сухой сезон, с ноября по март, клубы проводят турниры каждый месяц.

ЦЕНЫ: КОРТ, ТРЕНЕР, РАКЕТКА

Ниже — цены из прайсов клубов на 2026 год. В долларах — по курсу 33,42 бата за доллар (25.09.2026).

ЧТО	БАТЫ	ДОЛЛАРЫ
Корт на час, Пхукет, открытый днём	600	$18
Корт на час, Пхукет, крытый или вечером	800	$24
Корт на час, Бангкок	900–1 200	$27–36
Корт на час, Паттайя	1 200	$36
Индивидуальная тренировка, Пхукет	1 800	$54
Групповое занятие, Бангкок, с человека	750	$22
Прокат ракетки	100–150	$3–4,5

На четверых час корта на Пхукете выходит $5–6 с человека — дешевле, чем в большинстве городов России.

Полная версия с источниками — smashpadelcamp.ru/blog/padel-tailand-phuket/

ПАДЕЛ НА БАЛИ: ГДЕ ИГРАТЬ, СКОЛЬКО СТОИТ И КОГДА ЕХАТЬ

На Бали 50–60 падел-клубов: больше всего в Чангу и Улувату. Час корта стоит 400–650 тыс. рупий ($22–36) на четверых, групповая тренировка — 375–500 тыс. с человека. Сухой сезон — июнь–сентябрь, дожди — декабрь–март. Россиянам нужна виза по прилёту за 500 тыс. рупий.

50–60
падел-клубов на острове по данным агрегатора турниров

947
кортов в Индонезии в 2025 году против 15 в 2021-м

$22–36
час корта на четверых в Улувату

€18 000
призовые FIP Silver на Бали в августе 2026

КАК ПАДЕЛ ПРИШЁЛ НА БАЛИ

Первый падел-корт в Индонезии построили на Бали в марте 2021 года — на курорте в Нуса-Дуа. Первый клуб с несколькими кортами открылся в феврале 2022-го. К октябрю 2023 года на острове работали уже не меньше 15 клубов и около 60 кортов.

Дальше рост пошёл по всей стране. По данным Campaign Indonesia, в 2021 году в Индонезии было 15 кортов, все на Бали. В 2024-м — 240, в 2025-м — 947, и ещё 1 580 в стройке. Рост — 74% в год.

ГОД	КОРТОВ В ИНДОНЕЗИИ	ЧТО ПРОИСХОДИЛО
2021	15	Все корты страны — на Бали
2023	~60 на Бали	Создана национальная ассоциация падела
2024	240	Федерация PBPI вступила в FIP
2025	947	Первый турнир FIP на Бали

СКОЛЬКО КЛУБОВ И ГДЕ ОНИ

Официального подсчёта кортов по острову нет. Агрегатор турниров Bali Padel Tournaments насчитывает около 50 клубов плюс ещё десяток в небольших районах. Больше всего — в Чангу и Улувату, где живёт основная часть экспатов.

РАЙОН	КЛУБОВ	КОМУ ПОДХОДИТ
Чангу и Берава	12	Тем, кто живёт у океана и рисовых полей, много открытых игр
Букит (Улувату)	11	Серферам и тем, кто любит тихие скалистые пляжи

РАЙОН	КЛУБОВ	КОМУ ПОДХОДИТ
Убуд	8	Крытые корты среди джунглей, прохладнее, чем у океана
Семиньяк	5	Короткая поездка, если остановились в туристическом центре
Санур	4	Спокойный восточный берег, семьи с детьми

Для приезжего игрока важна не цифра, а плотность: в Чангу и на Буките корты стоят рядом с жильём, и до ближайшего недалеко. Партнёров для игры ищут в WhatsApp- и Telegram-чатах клубов, открытые американо идут почти каждый день.

СКОЛЬКО СТОИТ ПАДЕЛ НА БАЛИ

Цены на острове указывают двумя способами: за весь корт на час и с человека. Ниже — диапазоны по открытым прайсам клубов на 2026 год. В долларах — по курсу 17 912 рупий за доллар (25.09.2026).

ЧТО	РУПИИ	ДОЛЛАРЫ
Корт на час, Улувату	400–650 тыс.	$22–36
Место в игре на час, с человека	100–160 тыс.	$6–9
Групповая тренировка, с человека	375–500 тыс.	$21–28
Индивидуальная тренировка	1,2–1,4 млн	$67–78
Прокат ракетки	30–60 тыс.	$2–3

В «счастливые часы» днём место в игре стоит 60–77 тыс. рупий. Вечером и в выходные корты разбирают заранее — бронировать лучше за день-два.

Полная версия с источниками — smashpadelcamp.ru/blog/padel-bali/

ПАДЕЛ-КЭМП: ЧТО ЭТО, КУДА ЕХАТЬ В 2026 ГОДУ И КАК ВЫБРАТЬ

Падел-кэмп — выезд на 7–10 дней с ежедневными тренировками, играми и турниром в конце. Хороший кэмп даёт 12–20 часов на корте, тренера с рейтингом, видеоразбор и группу до 12 человек. Зимой сезон в Дубае, Таиланде и на Бали, летом — в Сочи и Подмосковье. Цена — от $2 500 за 10 дней с жильём.

7+7
тренировок и игр за 10 дней — рабочая формула

4
человека на корте — не больше

12
максимум в группе, чтобы тренер видел каждого

4
направления с сезоном в разное время года

ЧТО ТАКОЕ ПАДЕЛ-КЭМП И ЧЕМ ОН ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ОТПУСКА С РАКЕТКОЙ

Кэмп — это программа, а не набор кортов. Утром тренировка с тренером, днём отдых, вечером игра с новыми партнёрами, в конце турнир. За 10 дней получается 12–20 часов на корте — столько же, сколько в городе набирается за два-три месяца.

Три вещи, которые отличают кэмп от «поехал и поиграл»: разбор игры тренером (лучше — по видео), группа по уровню и постоянные партнёры, которые растут вместе с вами.

КУДА ЕХАТЬ: СЕЗОНЫ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

НАПРАВЛЕНИЕ	СЕЗОН	ЧАС КОРТА НА ЧЕТВЕРЫХ	ИЗ МОСКВЫ
Бали	круглый год, сухо июнь–сентябрь	$22–36	12,5 ч, виза по прилёту
Пхукет	декабрь–март	$18–24	~10 ч, безвиз 30 дней
Дубай	ноябрь–март	$33–82	6,5 ч, безвиз 90 дней
Сочи	апрель–октябрь	от 2 500 ₽	2,5 ч
Подмосковье	май–сентябрь на улице	4 000–5 000 ₽	—

В России кэмпы живут летом, за границей — зимой. Поэтому запросы «падел-кэмп на Новый год» и «падел-кэмп в феврале» почти всегда про Азию и Эмираты.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ПРОГРАММЕ

- **Тренировки с тренером** — минимум одна в день, 1,5–2 часа, по четыре человека на корт.
- **Игры** — вечерние матчи с ротацией партнёров, чтобы к турниру вы сыграли со всеми.
- **Видеоразбор** — запись тренировки и разбор с тренером. Без него прогресс не виден.
- **Турнир** — в последний игровой день, с награждением.
- **Восстановление** — йога, массаж, день без корта в середине.
- **Остров** — выезды, ради которых вы вообще летели так далеко.

Если в расписании много «свободного времени» и «по желанию», это не кэмп, а тур с кортом.

Полная версия с источниками — smashpadelcamp.ru/blog/padel-kemp/

ПАДЕЛ-КЭМП НА БАЛИ

10 дней · 7 тренировок · 7 игр · турнир · группа до 12

$2 500 за 10 ночей с виллами, тренировками и трансферами

Заезды с ноября 2026 по март 2027

smashpadelcamp.ru