ПАДЕЛ-КЭМП: ЧТО ЭТО, КУДА ЕХАТЬ В 2026 ГОДУ И КАК ВЫБРАТЬ

Опубликовано 26.09.2026 Обновлено 27.09.2026 Редакция Smash Padel Camp



КОРОТКО

Падел-кэмп — выезд на 7–10 дней с ежедневными тренировками с тренером, вечерними играми и турниром в конце. Хороший кэмп даёт 12–20 часов на корте, четырёх человек на корт и группу до 12. Зимой сезон в Дубае, Таиланде и на Бали, летом — в Сочи и Подмосковье. Цена с виллами и тренировками — от $2 500 за 10 ночей.

7+7
тренировок и игр за 10 дней — рабочая формула

4
человека на корте — не больше

12
максимум в группе, чтобы тренер видел каждого

4
направления с сезоном в разное время года

ЧТО ТАКОЕ ПАДЕЛ-КЭМП И ЧЕМ ОН ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ОТПУСКА С РАКЕТКОЙ

Кэмп — это программа, а не набор кортов рядом с отелем. Утром тренировка с тренером по паделу, днём отдых или выезд, вечером игра с новыми партнёрами, в последний день турнир. Всё расписано по часам, корты и партнёры собраны заранее, тренер один и тот же все дни.

«Поехал и поиграл» устроено иначе: вы сами ищете клуб, сами набираете четвёрку в чатах, каждый вечер играете с случайными людьми разного уровня. Это тоже хорошо, но прогресса почти не даёт — никто не смотрит на вашу игру со стороны.

- **Тренер видит вас 7–10 дней подряд.** Он замечает, что вы повторяете одну и ту же ошибку, и успевает её исправить. Разовая тренировка в городе так не работает.
- **Группа одного уровня.** В первый день вас делят по уровню, и новичок не играет против сильных, а сильный не скучает.
- **Постоянные партнёры.** За 10 дней вы сыграете со всеми в группе и к турниру будете знать, кто как играет.
- **Логистика на организаторе.** Жильё, трансферы, корты, ракетки, выезды — вы не тратите на это ни одного дня отпуска.

СКОЛЬКО ЧАСОВ НА КОРТЕ ДАЁТ КЭМП И ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

Главная цифра кэмпа — часы на корте с тренером и в игре. Считаем на 10 дней: 7 тренировок по 1,5–2 часа дают 10–14 часов, 7 вечерних игр по часу-полтора — ещё 7–10. Итого 17–24 часа за отпуск. Если дома вы играете раз в неделю, это два-три месяца вашей обычной игровой практики, сжатые в 10 дней.

ФОРМАТ	ЧАСОВ НА КОРТЕ ЗА 10 ДНЕЙ	ЧТО ПОЛУЧАЕТЕ
Отпуск с ракеткой, ищу игру сам	5–10	Удовольствие, случайные партнёры, без разбора ошибок

ФОРМАТ	ЧАСОВ НА КОРТЕ ЗА 10 ДНЕЙ	ЧТО ПОЛУЧАЕТЕ
Отпуск плюс пара тренировок в клубе	8–12	Два разных тренера, каждый начинает с нуля
Кэмп: тренировка каждый день плюс игры	17–24	Один тренер, группа по уровню, турнир, видео прогресса

Важно, чтобы эти часы были расписаны заранее по дням. Если организатор пишет «ежедневные тренировки» без расписания, спросите, сколько именно часов и во сколько. Часто оказывается, что «тренировка» — это час на восьмерых.

КУДА ЕХАТЬ В ПАДЕЛ-КЭМП: СЕЗОНЫ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

Падел на открытых кортах зависит от погоды, поэтому кэмпы привязаны к сезону. В России они живут летом, за границей — зимой. Запросы «падел-кэмп на Новый год» и «падел-кэмп в феврале» почти всегда про Азию и Эмираты.

НАПРАВЛЕНИЕ	СЕЗОН ДЛЯ КЭМПА	ЧАС КОРТА НА ЧЕТВЕРЫХ	ИЗ МОСКВЫ
Бали	круглый год, сухо июнь–сентябрь; зимой играют утром	$22–36	12,5 ч прямым рейсом, виза по прилёту 500 тыс. рупий
Пхукет	декабрь–март	$18–24	~10 ч, безвиз 30 дней
Дубай	ноябрь–март	$33–82	~6,5 ч, безвиз 90 дней
Сочи	апрель–октябрь	от 2 500 ₽	~2,5 ч
Москва и область	май–сентябрь на улице, круглый год в залах	в среднем 4 200 ₽	—

У каждого направления своя цена вопроса. Дубай ближе всех и дороже всех по кортам. Пхукет дешевле по кортам, но там мало русскоязычных тренеров. Бали дальше всех лететь, зато на острове около 60 клубов, тренеры из

Испании и Аргентины и турниры FIP, а кроме падела есть океан, сёрфинг и вулкан.

Российские направления выигрывают по логистике: без визы, без длинного перелёта, без обмена валюты. Подробнее о том, где и сколько стоит играть дома, — в обзоре падела в России.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ПРОГРАММЕ ХОРОШЕГО ПАДЕЛ-КЭМПА

- **Тренировки с тренером** — минимум одна в день, 1,5–2 часа, по четыре человека на корт. Восемь на корте — это уже не тренировка, а очередь.
- **Игры** — вечерние матчи с ротацией партнёров, чтобы к турниру вы сыграли со всеми в группе.
- **Фиксация прогресса** — видео первого и последнего дня и разбор с тренером. Без этого вы не увидите, что изменилось.
- **Турнир** — в последний игровой день, с награждением. Это цель, к которой идёт вся неделя.
- **Восстановление** — йога или растяжка утром, массаж, хотя бы один день без корта в середине программы. Иначе к седьмому дню болят локти и колени.
- **Место** — выезды и впечатления, ради которых вы вообще летели так далеко. Кэмп в четырёх стенах спортклуба можно провести и дома.

Если в расписании много «свободного времени» и «по желанию», это не кэмп, а тур с кортом. Хорошая программа занимает 5–6 часов в день и оставляет вечер свободным.

КАК ВЫБРАТЬ ПАДЕЛ-КЭМП: ЧЕК-ЛИСТ ИЗ ВОСЬМИ ВОПРОСОВ

Задайте эти вопросы организатору до оплаты. По ответам сразу видно, продают вам программу или койко-место рядом с кортом.

ВОПРОС ОРГАНИЗАТОРУ	ХОРОШИЙ ОТВЕТ	ТРЕВОЖНЫЙ ОТВЕТ
Сколько часов на корте за весь кэмп?	Цифра и расписание по дням	«Каждый день тренируемся»
Кто тренеры?	Имена, клуб, опыт, где можно посмотреть	«Профессионалы с опытом»
Сколько человек на корте и в группе?	Четыре на корт, до 12 в группе	«Зависит от набора»
Как делят по уровню?	Тест в первый день, две подгруппы	«Все играют со всеми»
Что не входит в цену?	Список рядом с ценой на сайте	«Уточним при бронировании»
Сколько переездов и где жильё?	Один-два переезда, адреса вилл	«Отель подберём ближе к дате»
Какие условия отмены?	Прописаны до оплаты, с суммами	«Договоримся, если что»
Есть ли отзывы и видео прошлых заездов?	Ссылки на людей, а не цитаты без имён	Только скриншоты

СКОЛЬКО СТОИТ ПАДЕЛ-КЭМП И ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ ЦЕНА

Цена зарубежного кэмпа с жильём — от $2 500 за 10 ночей на человека при размещении в номере на двоих. В неё обычно входят четыре крупных блока, и стоит понимать, какой из них «весит» больше.

- **Жильё** — самая большая статья. Виллы у океана в высокий сезон стоят дороже отеля в городе, и это главная причина разницы в цене между кэмпами.
- **Корты и тренеры** — 7 тренировок и 7 игр по прайсам клубов на Бали обходятся в $250–400 на человека: групповая тренировка там стоит $21–28 с человека, место в игре — $6–9.
- **Трансферы и выезды** — встреча в аэропорту, переезды между базами, поездки на вулкан и в храмы, вход на объекты.

- **Организация** — работа команды на месте, фото и видео, welcome- и гала-ужины, награды турнира.

Отдельно смотрите, что вынесено за цену. Авиабилеты почти никогда не входят. Обеды и ужины — чаще нет, чем да: на Бали они стоят $5–15, и включать их в цену невыгодно самому клиенту. А вот виза и туристический сбор — приятный признак: значит, организатор считал ваши расходы до мелочей.

КОМУ ПОДХОДИТ ПАДЕЛ-КЭМП, А КОМУ НЕТ

- **Подходит** тем, кто уже держал ракетку, знает правила и хочет за отпуск заметно прибавить. Чем больше вы играете дома, тем больше возьмёте от кэмпа.
- **Подходит** парам и компаниям с разным уровнем: группу делят, и каждый тренируется со своими, а вечером все встречаются за ужином.
- **Подходит** тем, кто едет один: в кэмпе партнёры для игры собраны заранее, и в первый же день у вас 11 знакомых.
- **Не подходит** тем, кто хочет просто отдохнуть у бассейна и разок сыграть. Программа занимает полдня, и пропускать тренировки жалко — они уже оплачены.
- **Не подходит** тем, кто никогда не играл. Один пробный урок стоит взять дома, чтобы в кэмпе не тратить три дня на правила и хват.

КАК ЭТО УСТРОЕНО В SMASH PADEL CAMP

Smash Padel Camp — русскоязычный кэмп на Бали по формуле 7 тренировок с тренером + 7 игр + 7 занятий йогой + турнир за 10 ночей. Две базы: 4 ночи в Улувату у океана и 6 ночей в Чангу у рисовых полей, один переезд. Тренеры клуба-партнёра Island Sports Club, группа до 12 человек, по четыре на корт, видео «до» и «после» с карточкой прогресса.

- $2 500 за 10 ночей в номере на двоих.

- Входят виллы с завтраками, трансферы, VIP-встреча в аэропорту, виза по прилёту, туристический сбор, welcome-ужин и гала-ужин.
- Выезды: храм Улувату, Меласти, GWK, рассвет на Батуре с массажем после, Убуд, Танах Лот, пробный урок сёрфинга.
- Не входят авиабилеты, обеды и ужины, кроме welcome и гала.
- Заезды: 21.11–01.12.2026, 30.12.2026–09.01.2027, 23.01–02.02.2027, 20.02–02.03.2027.

Расписание по часам — в программе по дням.

Кэмп — это 17–24 часа на корте за 10 дней с одним тренером, группой по уровню и турниром.

Зимой сезон в Азии и Эмиратах, летом — в Сочи и Подмосковье.

Четыре человека на корте и группа до 12 — иначе тренер никого не видит.

Условия отмены и «что не входит» должны быть на сайте до оплаты, а не в договоре.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Что такое падел-кэмп?

Выезд на 7–10 дней с ежедневными тренировками с тренером, вечерними играми и турниром в конце. Обычно с жильём, трансферами и программой вне корта. Главное отличие от отпуска с ракеткой — один тренер видит вас все дни и группа собрана по уровню.

Сколько стоит падел-кэмп?

Зависит от страны и жилья. Зарубежный кэмп с виллами — от $2 500 за 10 ночей в номере на двоих. Smash Padel Camp на Бали стоит именно столько, с тренировками, трансферами, выездами и визой; авиабилеты и обеды-ужины отдельно.

Подойдёт ли падел-кэмп новичку?

Да, если вы знаете правила и держали ракетку хотя бы несколько раз. Группу делят по уровню в первый день, и новичок тренируется с новичками. Совсем с нуля лучше взять один пробный урок дома.

Куда ехать в падел-кэмп на Новый год?

Туда, где в это время сухой сезон или играют утром: Бали, Пхукет, Дубай. В России зимой открытые корты закрыты, остаются только залы. Заезд Smash Padel Camp на Новый год — 30.12.2026–09.01.2027.

Сколько тренировок должно быть в кэмпе?

Минимум одна в день по 1,5–2 часа, по четыре человека на корт. За 10 ночей это 7 тренировок и 7 игр, остальное — день отдыха, восстановление и выезды. Больше двух тренировок в день любитель не выдерживает физически.

Метод. Сезоны, цены на корты и условия въезда по направлениям — из наших обзоров по Бали, Таиланду, ОАЭ и России с указанными там источниками: цены на Бали по гиду Azoria Living (август 2026), курс 17 920 рупий за доллар на 27.09.2026. Часы на корте, формула 7+7, четыре человека на корт и группа до 12 — наша рабочая рекомендация из опыта организации спортивных кэмпов на Бали с 2011 года, а не отраслевой стандарт. Отраслевой статистики по падел-кэмпам (средняя цена, средняя длительность) в открытых источниках не нашли. Оценка стоимости кортов и тренеров в цене кэмпа ($250–400) — расчёт по открытым прайсам клубов Бали, реальные цены организаторов по контракту могут отличаться.

ИСТОЧНИКИ

1. Azoria Living — цены на падел на Бали — 21.08.2026
2. Bali Padel Tournaments — клубы по районам — сентябрь 2026
3. Padelnomics — статистика ОАЭ — 04.06.2026
4. Time Out Phuket — корты Пхукета — 12.09.2026
5. ФПР — рынок падела России 2025 — 27.11.2025
6. Tutu.ru — виза в Индонезию для россиян — 12.09.2025
7. Wikipedia — климат Денпасара, нормы 1991–2020 — сентябрь 2026
8. Wise — курс USD/IDR — 27.09.2026

КТО ПИШЕТ ЭТОТ БЛОГ

SMASH PADEL CAMP — ПАДЕЛ-КЭМП НА БАЛИ

- 10 ночей: 4 в Улувату у океана и 6 в Чангу у рисовых полей
- 7 тренировок с тренером, 7 игр, 7 занятий йогой и турнир
- Группа до 12 человек, тренеры клуба-партнёра Island Sports Club
- $2 500 за 10 ночей: виллы, трансферы, выезды, виза по прилёту
- Авиабилеты в цену не входят — наш специалист поможет найти и забронировать рейс