ПАДЕЛ В МОСКВЕ: ГДЕ ИГРАТЬ, СКОЛЬКО СТОИТ ЧАС И ГДЕ КОРТЫ БЕСПЛАТНО

Опубликовано 26.09.2026 Обновлено 27.09.2026 Редакция Smash Padel Camp



КОРОТКО

В Москве 200 падел-кортов и ещё 59 в области; клубов — 50–62 по 2ГИС и Яндекс Картам на лето 2026 года. Час корта на четверых — от 1 790 ₽ до 8 000 ₽ в премиум-клубах, в среднем 4 230 ₽. Тренер — от 5 000 ₽ за час. Бесплатные корты работают только летом, с 30 мая по 6 сентября.

200
кортов в Москве, ещё 59 в области

50–62
клуба по 2ГИС и Яндекс Картам

4 230 ₽
средняя цена часа корта

1 790 ₽
самый дешёвый час корта в городе

СКОЛЬКО ПАДЕЛ-КОРТОВ И КЛУБОВ В МОСКВЕ

По исследованию Федерации падела России (ноябрь 2025) в Москве 200 кортов и ещё 59 в Подмосковье — вместе 49% всех кортов страны и 58% выручки рынка, 3,6 млрд ₽ за 2025 год. Клубы считают по-разному: 2ГИС по запросу ТАСС насчитал в августе 2026 года больше 50 площадок (плюс 27% с начала года), Яндекс Карты — 62 клуба. Разница — в том, что считать клубом: отдельную точку сети или один корт при фитнесе.

Динамика при этом резкая. По подсчётам операторов, летом 2024 года в городе работало около 15 клубов, а к лету 2026-го их стало в три-четыре раза больше. Москва по-прежнему даёт половину российского падела, хотя регионы догоняют быстрее — как это выглядит по стране, разобрали в статье падел в России.

ГДЕ В МОСКВЕ ИГРАТЬ В ПАДЕЛ: КРУПНЫЕ КЛУБЫ

Больших площадок с 8 и более кортами в городе около десяти. Именно в них проще всего найти свободный слот вечером и собрать четвёрку через клубный чат.

КЛУБ	КОРТОВ	ГДЕ	ЧАС КОРТА
Padel in Tennis.ru	28	Малая Летовская, 8 (юг)	по запросу
First Padel Club	26 (18 парных, 5 одиночных, 3 детских)	м. Дубровка	4 000 ₽ днём, 5 000 ₽ вечером и в выходные
Lunda Padel	19 крытых на трёх адресах	Фили, Речной вокзал	4 400–6 000 ₽
Академия падела «Ходынка»	11, из них 2 открытых	Ходынский бульвар	от 8 000 ₽
Nevel	8	м. Автозаводская	2 800 ₽
Padel Friends	несколько + корт 1×1	Лужники, сектор В	от 8 000 ₽

КЛУБ	КОРТОВ	ГДЕ	ЧАС КОРТА
Buenos Padel	сеть	Савёловская, ВДНХ	6 000 ₽

Число кортов и цены — по сайтам клубов, обзорам KP.ru (2026), Racketlon (февраль 2026) и Afisha Daily (апрель 2026). По Lunda Padel источники расходятся: Racketlon пишет о 10 + 9 кортах на двух адресах, KP.ru — о 19 на трёх; цена у KP.ru — 4 400–5 000 ₽, у Afisha Daily — от 6 000 ₽. Перед бронированием смотрите прайс на день: он меняется по времени и дню недели.

В КАКИХ РАЙОНАХ МОСКВЫ ЕСТЬ ПАДЕЛ-КОРТЫ

Корты размазаны по городу неровно. По данным 2ГИС на август 2026 года, 38 кортов стоят в трети районов столицы, и в большинстве районов это одна-две площадки.

- Лидеры по числу кортов — Хорошёво-Мнёвники и Хамовники, по 4 корта; третье место — Тропарёво-Никулино, 3 корта (2ГИС для ТАСС).
- Крупные клубы — на юге и юго-востоке: Дубровка, Автозаводская, Малая Летовская.
- Запад и северо-запад: Фили, Речной вокзал, Ходынка, Сколково с открытыми кортами.
- Север и центр: Савёловская, ВДНХ, Алексеевская, Лужники, Афимолл в Сити.
- Ближнее Подмосковье: Красногорск, Одинцово, Жуковка — там дешевле, до 2 500–4 000 ₽ за час.

Практический вывод: ехать через весь город ради корта не нужно, площадка в 15–20 минутах есть почти из любого района. А вот тренера с очередью придётся искать по всей Москве.

СКОЛЬКО СТОИТ ЧАС КОРТА В МОСКВЕ

Разброс — больше чем в четыре раза: от 1 790 ₽ до 8 000 ₽ за час на четверых. Средняя цена по данным YCLIENTS в исследовании ФПР — 4 230 ₽. Цена зависит от трёх вещей: класса клуба, времени суток и дня недели.

СЛОТ	ЦЕНА ЗА ЧАС	ИСТОЧНИК
Самые дешёвые площадки («Корты Сетки», Алексеевская)	от 1 790 ₽	Afisha Daily, 04.2026
Будни днём, диапазон по городу	2 000–3 500 ₽	Tennisfirst, 03.2026
Будни вечером	3 500–6 000 ₽	Tennisfirst, 03.2026
Выходные	4 000–7 000 ₽	Tennisfirst, 03.2026
Открытые корты в Сокольниках	от 2 600 ₽	KP.ru, 2026
Премиум («Ходынка», Padel Friends)	от 8 000 ₽	KP.ru, 2026

На четверых час в среднем клубе выходит 1 000–1 250 ₽ с человека, в дешёвом дневном слоте — около 500 ₽. Ракетки и мячи в большинстве клубов включены в аренду или выдаются за символическую плату, свою ракетку на первые игры покупать не нужно.

СКОЛЬКО СТОИТ ТРЕНИРОВКА ПО ПАДЕЛУ В МОСКВЕ

Тренер стоит дороже корта, и разброс тут ещё шире. Эксперт в августе 2026 года называл индивидуальный час от 5 000 ₽, у тренеров из топ-10 — 6 000–8 000 ₽. По прайсам клубов картина такая.

- Групповая тренировка — от 2 490 до 4 000 ₽ с человека (Afisha Daily: Cool Tennis 2 490 ₽, «Падлхаб» от 2 690 ₽, «Буэнос» от 3 500 ₽, «Корты Сетки» от 3 990 ₽, Vamos 4 000 ₽).

- Индивидуальная — от 3 500 до 6 000 ₽ за час в клубах среднего сегмента, обзор Tennisfirst даёт коридор 3 000–7 000 ₽.
- Пробная тренировка — от 1 500 ₽ (Nevel), у ряда сетей первая тренировка со скидкой 50%.

Совет практика: новичку хватает двух-трёх индивидуальных занятий, чтобы понять правила и стёкла, дальше дешевле и полезнее ходить в группу и играть турниры «американо». Личный тренер имеет смысл, когда уже есть 20–30 игр за плечами и понятно, что именно не получается.

ГДЕ В МОСКВЕ ПОИГРАТЬ В ПАДЕЛ БЕСПЛАТНО

Бесплатные корты есть, но только летом и только по записи. В 2026 году Департамент спорта Москвы вместе с ФПР открыл в рамках проекта «Лето в Москве» шесть бесплатных кортов у станций метро «Баррикадная», «Третьяковская» и «Римская». Работали они с 30 мая по 6 сентября, со вторника по воскресенье с 10:00 до 22:00. Ракетки и мячи выдавали администраторы, бронирование — через сайт проекта.

На тех же площадках шли бесплатные мастер-классы для взрослых и детей, любительские парные турниры, «американо» и ночные лиги. Отдельно Afisha Daily в апреле 2026 года писала о девяти бесплатных кортах «Московских сезонов» на Авиационной, Матвеевской и улице Грекова; на RUSSPASS эти же корты сейчас выводятся как площадки с покупкой билетов — статус лучше проверять перед поездкой. Зимой бесплатных кортов в городе нет: все открытые площадки закрываются в октябре.

КАК НАЧАТЬ ИГРАТЬ В ПАДЕЛ В МОСКВЕ

Порог входа низкий: правила объясняют за 10 минут, а первую партию можно сыграть в день знакомства с ракеткой. Порядок действий, который экономит деньги и нервы.

- Первые две-три тренировки — с тренером, в группе новичков: 2 500–4 000 ₽ за занятие, ракетку дадут в клубе.

- Дальше — открытые игры и «американо» в клубных чатах: клуб сам подбирает четвёрку по уровню, платите только свою четверть корта.
- Дневные слоты в будни в два раза дешевле вечерних — если график позволяет, играйте до 18:00.
- Первую свою ракетку берите после 10–15 игр: рынок в 2026 году — от 5 000 до 15 000 ₽, и без опыта выбор наугад.
- Через два-три месяца регулярной игры — первый рейтинговый турнир ФПР категории 40 или 100, они проходят в московских клубах почти каждые выходные.

Быстрее всего уровень растёт не от разовых игр, а от плотной серии тренировок подряд. Что это за формат, чем он отличается от аренды корта и кому подходит — в разборе что такое падел-кэмп.

ЧТО ДЕЛАТЬ МОСКОВСКОМУ ИГРОКУ ЗИМОЙ

С октября открытые корты закрыты, вся игра уходит в залы, и вечерние слоты в них разбирают за несколько дней. Прайм-тайм в крупных клубах — 5 000 ₽ и выше, а в Новый год многие клубы работают по сокращённому графику. Поэтому у московских игроков сложилась зимняя привычка: две недели там, где сухой сезон, и наиграться впрок.

Один из вариантов — Smash Padel Camp, русскоязычный кэмп на Бали: 10 ночей на двух базах, Улувату и Чангу, 7 тренировок с тренером по паделу, 7 игр, 7 занятий йогой, турнир и гала-ужин в конце. Группа до 12 человек, $2 500 за 10 ночей в номере на двоих со жильём, завтраками, трансферами и выездами. Заезды с 21 ноября 2026 по 2 марта 2027 — ровно те месяцы, когда в Москве корты в дефиците.

> **В Москве 200 кортов и 50–62 клуба — половина всего российского падела.**

> **Час корта — от 1 790 до 8 000 ₽, в среднем 4 230 ₽; днём в будни вдвое дешевле вечера.**

Тренер — от 5 000 ₽ за час индивидуально, группа — 2 490–4 000 ₽ с человека.

Бесплатные корты — только летом по проекту «Лето в Москве», зимой открытые площадки закрыты.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Сколько падел-клубов в Москве?

Больше 50 площадок по данным 2ГИС на август 2026 года и 62 клуба по Яндекс Картам. Кортов — 200 в городе и 59 в области по исследованию ФПР. Самые большие клубы — Padel in Tennis.ru (28 кортов) и First Padel Club (26).

Сколько стоит корт для падела в Москве?

От 1 790 ₽ за час на самых дешёвых площадках до 8 000 ₽ в премиум-клубах. Средняя цена — 4 230 ₽. Днём в будни 2 000–3 500 ₽, вечером 3 500–6 000 ₽, в выходные 4 000–7 000 ₽.

Где в Москве поиграть в падел бесплатно?

Летом — на кортах проекта «Лето в Москве» от Департамента спорта и ФПР у метро «Баррикадная», «Третьяковская» и «Римская». В 2026 году они работали с 30 мая по 6 сентября, по записи на сайте проекта. Зимой бесплатных кортов нет.

Сколько стоит тренировка по паделу в Москве?

Групповая — 2 490–4 000 ₽ с человека, индивидуальная — от 3 500 ₽ в клубах среднего сегмента и от 5 000 ₽ у востребованных тренеров. У топ-тренеров час стоит 6 000–8 000 ₽.

Можно ли играть в падел в Москве зимой?

Да, в крытых клубах — их большинство. Но открытые корты закрываются в октябре, вечерние слоты в залах разбирают быстро, а прайм-тайм стоит от 5 000 ₽. Многие игроки на зиму уезжают в страны с сухим сезоном.

Метод. Число кортов — исследование ФПР (27.11.2025). Число клубов — 2ГИС по запросу ТАСС в пересказе Движения.ру (17.08.2026) и Яндекс Карты (22.09.2026); приведены оба. Средняя цена — YCLIENTS в исследовании ФПР. Цены клубов — сайт First Padel Club, обзоры KP.ru, Afisha Daily (04.2026), Tennisfirst (27.03.2026), Racketlon (12.02.2026), Эксперт (08.08.2026). По Lunda Padel данные о числе кортов и цене расходятся — показаны оба варианта. Бесплатные корты — Агентство «Москва» (28.05.2026) и РИА Новости (31.07.2026). Не удалось подтвердить: число кортов у Buenos Padel, платный статус кортов «Московских сезонов» и цифру 15 клубов летом 2024 года как факт (в тексте дана как оценка операторов).

ИСТОЧНИКИ

1. ФПР — исследование «Рынок падела России 2025» — 27.11.2025
2. Движение.ру — где в Москве больше всего кортов (2ГИС для ТАСС) — 17.08.2026
3. Петербургский дневник — топ-5 городов по числу падел-клубов (Яндекс Карты) — 22.09.2026
4. First Padel Club — корты и цены — сентябрь 2026
5. KP.ru — 10 лучших мест для игры в падел в Москве — 2026
6. Afisha Daily — где играть в падел в Москве — 24.04.2026
7. Tennisfirst — сколько стоит поиграть в падел в Москве — 27.03.2026
8. Racketlon — крупнейшие падел-корты Москвы — 12.02.2026
9. Агентство «Москва» — падел-корты «Лета в Москве» откроются 30 мая — 28.05.2026
10. РИА Новости — бесплатные падел-корты в Москве — 31.07.2026

КТО ПИШЕТ ЭТОТ БЛОГ

SMASH PADEL CAMP — ПАДЕЛ-КЭМП НА БАЛИ

- 10 ночей: 4 в Улувату у океана и 6 в Чангу у рисовых полей
- 7 тренировок с тренером, 7 игр, 7 занятий йогой и турнир
- Группа до 12 человек, тренеры клуба-партнёра Island Sports Club
- $2 500 за 10 ночей: виллы, трансферы, выезды, виза по прилёту
- Авиабилеты в цену не входят — наш специалист поможет найти и забронировать рейс