ПАДЕЛ В СОЧИ: ГДЕ ИГРАТЬ, СКОЛЬКО СТОИТ И КОГДА СЕЗОН

Опубликовано 26.09.2026 Обновлено 27.09.2026 Редакция Smash Padel Camp



КОРОТКО

В Сочи и Сириусе около десяти падел-площадок и около 30 кортов. Главная — падел-центр на пляже «Маяк»: 7 открытых кортов у моря плюс сингл, 2 800 ₽ за час, работает с 7 до 23. Крытые корты есть на стадионе «Фишт» — 4 с кондиционером, 2 595 ₽. Сезон на открытых кортах — с апреля по октябрь.

7
открытых кортов у моря на «Маяке»

2 400–4 000 ₽
час корта в Сочи и Сириусе

4
крытых корта на стадионе «Фишт»

35
клубов и 90+ кортов на Юге России

ГДЕ ИГРАТЬ В ПАДЕЛ В СОЧИ: ВСЕ ПЛОЩАДКИ 2026 ГОДА

Сочи — единственный крупный город России, где падел живёт на открытых кортах у моря. Площадки растянуты на 50 км — от центра до Сириуса и Красной Поляны. По подборке SCAPP на июль 2026 года их десять, включая одиночные корты при отелях. По данным Федерации падела России, на Юг страны приходится 35 клубов и больше 90 кортов — каждый десятый корт в России, и Краснодарский край в лидерах.

ПЛОЩАДКА	ГДЕ	КОРТОВ	ТИП
Падел-центр «Маяк»	Центральная набережная	7 + сингл	открытые
Падел-центр «Фишт»	Олимпийский парк	4 + 1	4 крытых, 1 открытый
Падл хАБ	Сириус, Олимпийский пр-т, 2Б	4	открытые
Soul Padel / «Территория спорта»	Сириус	4	открытые, с освещением
Сочи Парк Отель	Сириус, Континентальный пр-т, 6/10	2	открытые
Поляна 960	Красная Поляна, отметка 960	2	открытые
MODUS	Олимпийский парк	1	открытый панорамный
Фрунзе Спорт	Курортный пр-т, 87	1	под навесом
Delos Sport, Си-отель, Bridge Padel, «Фрегат»	центр, Сириус, Адлер	по 1	открытые при отелях

Всего по этой подборке выходит около 30 кортов — официального подсчёта по городу нет. Если считать без отельных одиночных кортов, в городе четыре полноценных центра: «Маяк», «Фишт» и два в Сириусе. «Маяк» работает ежедневно с 7:00 до 23:00, весной 2026 года администрация города анонсировала на пляже ещё один корт.

СКОЛЬКО СТОИТ КОРТ ДЛЯ ПАДЕЛА В СОЧИ

Сочи дешевле Москвы и Петербурга: базовая цена часа — 2 500–2 800 ₽, в столице средняя 4 230 ₽. Дороже всего на Красной Поляне, дешевле всего — по понедельникам и рано утром. Цены — по подборке SCAPP (июль 2026) и сайтам клубов.

ПЛОЩАДКА	ЧАС КОРТА	ЧТО ЕЩЁ
«Маяк»	2 800 ₽, сингл 2 400 ₽	машина подачи 2 000 ₽
«Фишт»	2 595 ₽	ракетка 500 ₽
Падл хАБ, Сириус	от 2 500 ₽	ракетки и мячи не выдают
Soul Padel, Сириус	2 500 ₽	ракетка 300–600 ₽
Фрунзе Спорт	2 600 ₽	понедельник и 7:00–8:00 — 2 000 ₽, 2 часа — 5 000 ₽
Си-отель	3 000 ₽	индивидуальная тренировка 7 000 ₽
Поляна 960	4 000 ₽	индивидуальная тренировка 4 000 ₽
«Фрегат», Адлер	1 500 ₽	гостям отеля бесплатно, внешним 14:00–16:00

Разброс в полтора раза объясняется местом: у моря и в Олимпийском парке конкуренция, в горах корт один на весь курорт. Публичных прайсов Сочи Парк Отеля мы не нашли — цену уточняйте на ресепшене. На четверых час на «Маяке» выходит по 700 ₽ с человека. Инвентарь считайте отдельно: ракетка 300–600 ₽, на MODUS комплект 1 000 ₽, в Bridge Padel всё включено в 2 500 ₽.

ЕСТЬ ЛИ В СОЧИ КРЫТЫЕ КОРТЫ И ГДЕ ИГРАТЬ В ДОЖДЬ

Да, но мало. Единственный полноценный крытый центр — на стадионе «Фишт»: 4 корта под крышей с кондиционером плюс один открытый, центр

открылся в феврале 2025 года и работает круглый год. Ещё один корт под навесом — во «Фрунзе Спорт», там играют почти в любую погоду.

- «Фишт»: 4 крытых корта, кондиционер, бесплатная парковка на время брони, проход по QR-коду за 40 минут до слота.
- «Фрунзе Спорт»: 1 корт под навесом, спасает от дождя, но не от ветра и холода.
- Остальные площадки открытые — в ливень бронь обычно переносят, уточняйте правила клуба.

Есть особенность: при объявлении угрозы атаки БПЛА «Фишт» закрывается, это прописано в правилах центра. Бронируя корт заранее, держите запасной вариант.

КОГДА СЕЗОН ПАДЕЛА В СОЧИ: КЛИМАТ ПО МЕСЯЦАМ

Сочи — субтропики с влажной зимой. Дождей много весь год (1 651 мм за год), но летом тепло и относительно сухо. Открытые корты живут с апреля по октябрь, пик — июнь–сентябрь.

МЕСЯЦ	МАКС., °C	ОСАДКИ, ММ	ОТКРЫТЫЕ КОРТЫ
Январь	9,9	177	почти не играют
Апрель	17,0	109	сезон открывается
Июнь	25,4	95	сезон
Август	28,6	106	пик, играть утром и вечером
Октябрь	20,7	177	последний тёплый месяц
Декабрь	12,0	178	только «Фишт» и навес

Лучшие месяцы для поездки ради падела — май, июнь и сентябрь: тепло, море уже или ещё тёплое, а толпы меньше, чем в разгар лета. В июле–августе дневная жара под 30 °C и влажность — играть комфортно до 10 утра и после 18. С ноября по март открытые площадки в основном стоят: холодно,

ветер с моря и по 170–180 мм дождя в месяц. Работают крытые корты «Фишта», но четырёх кортов на весь город зимой мало.

КАК НАЧАТЬ ИГРАТЬ В ПАДЕЛ В СОЧИ И ГДЕ ТУРНИРЫ

Тренеры есть на «Маяке», в Сириусе, «Фиште» и «Фрунзе Спорт»: индивидуальные, групповые и детские занятия. Аудитория по данным ФПР — люди 25–44 лет, почти половина игроков на Юге — женщины, много предпринимателей и управленцев, так что новичку компания найдётся. Цены на тренировки клубы публикуют не все — по SCAPP, групповые в Си-отеле стоят 3 000–4 500 ₽, индивидуальные 4 000–7 000 ₽ в зависимости от площадки.

- Первый шаг — групповая тренировка или открытая игра, партнёров подбирает администратор.
- Ракетку берут напрокат за 300–600 ₽; в Падл хАБ проката нет, приходите со своей.
- Любительские турниры — лига Ros-Padel, Сочи входит в её восемь городов, взнос от 2 500 ₽, форматы мексикано и парный по уровням.
- Клубные форматы — воскресные падел-завтраки в MODUS, турниры в Падл хАБ.

Профессиональный этап Российского падел-тура в Сочи в 2026 году в календаре ФПР мы не нашли — пятый этап сентября прошёл в Нижнем Новгороде. Так что Сочи пока про любительскую игру у моря, а не про рейтинг.

СОЧИ КАК БАЗА ДЛЯ ПАДЕЛ-ВЫХОДНЫХ ИЗ МОСКВЫ

Виза не нужна, перелёт короткий, море рядом с кортом — для выходных с апреля по октябрь это лучший вариант в стране. Из Москвы едут на два-три дня: утром корт на «Маяке», днём пляж, вечером корт в Сириусе с подсветкой. Логичный маршрут — жить в центре и один день выделить на

Олимпийский парк: там «Фишт», MODUS и рядом Сириус, всё в пределах 15 минут на такси.

Что проверить перед поездкой: вечерние слоты разбирают первыми, на открытых кортах бронь зависит от прогноза, а в Сириусе часть кортов при отелях приоритетно отдаёт гостям. Красная Поляна — отдельная история: два корта на высоте 960 метров, 4 000 ₽ за час, погода меняется за полчаса.

КУДА ЕХАТЬ ИГРАТЬ ЗИМОЙ, КОГДА В СОЧИ ЗАКРЫТЫ ОТКРЫТЫЕ КОРТЫ

Когда в Сочи с ноября по март играют только под крышей «Фишта», сезон открывается в тропиках. Бали, Пхукет и Дубай — три направления, где в декабре–марте сухо, тепло и корты стоят у океана, как летом у «Маяка».

Smash Padel Camp на Бали — 10 ночей на двух базах, Улувату у океана и Чангу у рисовых полей: 7 тренировок с тренером по паделу, 7 игр, 7 занятий йогой, турнир и гала-ужин. Группа до 12 человек, $2 500 за 10 ночей в номере на двоих с виллами, завтраками, трансферами и выездами по острову. Заезды с 21 ноября 2026 по 2 марта 2027 — ровно на сочинское межсезонье.

> В Сочи и Сириусе десять площадок и около 30 кортов; главная — 7 открытых кортов у моря на «Маяке».

> Час корта — 2 400–4 000 ₽, базово 2 500–2 800 ₽, дешевле Москвы и Петербурга.

> Крытые корты только на «Фиште» — четыре с кондиционером.

> Сезон на улице — апрель–октябрь, зимой едут в тропики.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Где в Сочи поиграть в падел?

На «Маяке» у моря (7 открытых кортов и сингл), на стадионе «Фишт» (4 крытых и 1 открытый), в Сириусе (Падл хАБ и Soul Padel по 4 корта, Сочи Парк Отель — 2). Ещё по одному корту — в MODUS, «Фрунзе Спорт» и при отелях.

Сколько стоит корт для падела в Сочи?

Базово 2 500–2 800 ₽ за час: «Маяк» 2 800 ₽, «Фишт» 2 595 ₽, Сириус от 2 500 ₽. Дороже всего на Красной Поляне — 4 000 ₽, дешевле всего по понедельникам во «Фрунзе Спорт» — 2 000 ₽. На четверых выходит 650–1 000 ₽ с человека.

Когда сезон падела в Сочи?

На открытых кортах — с апреля по октябрь, пик с июня по сентябрь. Летом играют утром и вечером из-за жары. С ноября по март открытые площадки в основном не работают.

Есть ли в Сочи крытые корты?

Да, четыре крытых корта с кондиционером на стадионе «Фишт» в Олимпийском парке, работают круглый год. Ещё один корт под навесом — во «Фрунзе Спорт». Остальные площадки открытые.

Можно ли играть в падел в Сочи зимой?

Можно, но только под крышей на «Фиште» — четырёх кортов на город мало, слоты разбирают. Открытые корты у моря зимой почти не работают: холодно и 170–180 мм дождя в месяц. Поэтому зимой сочинцы летят в Дубай, на Пхукет или Бали.

Метод. Площадки и цены — подборка SCAPP (17.07.2026), сайты Падл хАБ, стадиона «Фишт», АБ Спорт и Сочи Парк Отеля (сентябрь 2026), 2ГИС. Число кортов на «Фиште»: сайт стадиона даёт 4 крытых + 1 открытый, Коммерсант при открытии (10.02.2025) писал о 4 кортах. Число кортов по Югу — Югополис со ссылкой на ФПР (09.08.2026). Климат — нормы 1991–2020 с Wikipedia. Общее число кортов в Сочи (около 30) — наш подсчёт по подборке SCAPP, официальной цифры нет. Этап РПТ в Сочи в сентябре 2026, о котором говорил телеканал «Санкт-Петербург», в календаре ФПР не подтвердился. Soul Padel и Падл хАБ в Сириусе указаны отдельно, как в источниках; не исключаем, что это одна площадка.

ИСТОЧНИКИ

1. SCAPP — где играть в падел в Сочи и Сириусе — 17.07.2026
2. Стадион «Фишт» — падел-центр — сентябрь 2026
3. Коммерсант — падел-центр на «Фиште» — 10.02.2025
4. Падл хАБ Сириус — сентябрь 2026
5. АБ Спорт — Фрунзе Спорт и Сочи Парк Отель — сентябрь 2026
6. Сочи Парк Отель — корты для падела — дата не указана
7. 2ГИС — падел-центр «Маяк» — сентябрь 2026
8. KP.ru Кубань — корт на пляже «Маяк» — 25.04.2026
9. Югополис — каждый десятый корт на Юге — 09.08.2026
10. Ros-Padel — любительская лига — сентябрь 2026
11. Wikipedia — климат Сочи — сентябрь 2026

КТО ПИШЕТ ЭТОТ БЛОГ

SMASH PADEL CAMP — ПАДЕЛ-КЭМП НА БАЛИ

- 10 ночей: 4 в Улувату у океана и 6 в Чангу у рисовых полей
- 7 тренировок с тренером, 7 игр, 7 занятий йогой и турнир
- Группа до 12 человек, тренеры клуба-партнёра Island Sports Club

- $2 500 за 10 ночей: виллы, трансферы, выезды, виза по прилёту
- Авиабилеты в цену не входят — наш специалист поможет найти и забронировать рейс