ПРАВИЛА ПАДЕЛА: КОРТ, СЧЁТ, ПОДАЧА И ИГРА ОТ СТЕКЛА — КРАТКО И ПО FIP

Опубликовано 26.09.2026 Обновлено 27.09.2026 Редакция Smash Padel Camp



КОРОТКО

Падел — игра 2 на 2 на корте 20×10 м со стеклянными стенами. Счёт как в теннисе: 15, 30, 40, гейм, сет до 6 геймов, матч до двух сетов. Подача снизу, не выше пояса, после отскока, по диагонали, две попытки. От своих стен мяч играют, в стену соперника напрямую бить нельзя, второй отскок — потеря очка.

20×10 м
корт, стены 4 м: 3 м стекло плюс 1 м решётка

0,88 м
высота сетки в центре, 0,92 м у стоек

2
попытки подачи — снизу, не выше пояса

6:6
в сете — тай-брейк до 7 очков

КАК УСТРОЕН КОРТ ДЛЯ ПАДЕЛА: РАЗМЕРЫ, СТЕНЫ, СЕТКА

Корт — прямоугольник 20 на 10 метров по внутренним измерениям. Со всех сторон он закрыт: задние стены по 4 метра, из них нижние 3 метра стекло или бетон, верхний метр — металлическая решётка. Боковые стены у задних углов тоже 3 метра, дальше к сетке они снижаются и переходят в решётку. Это не ограждение, а часть игры: мяч от стекла отскакивает, и его продолжают играть.

ПАРАМЕТР	НОРМА FIP	ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ В ИГРЕ
Длина × ширина	20 × 10 м	В три раза меньше теннисного по площади
Задняя стена	4 м: 3 м стекло + 1 м решётка	От стекла мяч играют, от решётки — почти нет
Сетка	0,88 м в центре, 0,92 м у стоек	Ниже теннисной на 3–15 см
Линия подачи	6,95 м от сетки	Подающий стоит за ней, мяч должен упасть в квадрат соперника
Мяч	6,35–6,77 см, 56–59,4 г, отскок 135–145 см с 2,54 м	Чуть меньше давления, чем в теннисном мяче
Ракетка	до 45,5 см длиной, до 26 см шириной, до 38 мм толщиной	Без струн, с отверстиями, со страховочным шнурком

Боковых линий на полу нет, ими служат стены. В паделе нет «аута в сторону» — есть только стена и то, как мяч в неё попал.

КАК ВЕДЁТСЯ СЧЁТ В ПАДЕЛЕ: ГЕЙМ, СЕТ, ТАЙ-БРЕЙК И ЗОЛОТОЕ ОЧКО

Счёт скопирован с тенниса. Первое выигранное очко — 15, второе — 30, третье — 40, четвёртое — гейм. При 40:40 объявляют «ровно». Сет выигрывает пара, первой взявшая 6 геймов с разницей в два. При 6:6 играют тай-брейк до 7 очков, тоже с разницей в два. Матч — до двух выигранных сетов.

Отличие от тенниса — в розыгрыше при «ровно». Правила FIP 2026 года разрешают три варианта, и организатор турнира выбирает один заранее.

ВАРИАНТ ПРИ 40:40	КАК ИГРАЮТ	ГДЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ
Преимущество	Как в теннисе: нужно выиграть два очка подряд	Часть любительских лиг, старые турниры
Золотое очко	Одно решающее очко, принимающая пара выбирает, кто принимает	Профессиональный тур, большинство клубных турниров
Звёздное очко	До трёх «ровно» — с преимуществом, после третьего — одно решающее	Компромиссный формат

В клубах чаще играют золотое очко: гейм короче, корт освобождается по расписанию. Договоритесь о формате до матча — это первая причина споров.

ПРАВИЛА ПОДАЧИ В ПАДЕЛЕ: ПОЧЕМУ СНИЗУ И ЧТО СЧИТАЕТСЯ ОШИБКОЙ

Подача в паделе всегда снизу. Подающий стоит хотя бы одной ногой за линией подачи, ударяет мяч об пол в своём квадрате и бьёт после отскока не выше пояса. Хотя бы одна нога в момент удара касается пола, заступать за линию нельзя. Мяч летит по диагонали и должен приземлиться в квадрате подачи соперника. Попыток две, как в теннисе.

- **Мяч не долетел или упал за квадратом** — ошибка подачи.
- **Мяч после отскока в квадрате попал в решётку** — ошибка. Это правило чаще всего забывают новички.
- **Мяч после отскока в квадрате попал в стекло** — подача засчитана, принимающий играет дальше.
- **Мяч задел сетку и упал в нужный квадрат** — переигровка, попытка не сгорает.
- **Удар выше пояса, нога на линии, подача без отскока** — ошибка, даже если мяч попал куда надо.

- **Принимающий ударил мяч с лёта, не дав ему отскочить** — очко подающим: подачу принимают только после отскока.

Подача снизу не даёт преимущества подающему, как в теннисе, поэтому розыгрыши длиннее и игра держится на тактике, а не на силе. Чем ещё падел отличается от тенниса — в отдельном разборе.

ИГРА ОТ СТЕКЛА И РЕШЁТКИ: КОГДА МЯЧ В ИГРЕ И КОГДА ПОТЕРЯН

Главный вопрос новичка — «а от стены можно?». Правило одно: на половине соперника мяч сначала обязан коснуться пола. На своей половине стена помогает: мяч после пола и вашего стекла играют как обычный.

СИТУАЦИЯ	ИТОГ ПО ПРАВИЛАМ FIP
Ваш удар перелетел сетку, ударился о пол соперника, потом о его стекло	Мяч в игре, соперник обязан его вернуть
Ваш удар перелетел сетку и попал в стекло или решётку соперника без отскока о пол	Очко проиграно вами
Мяч соперника отскочил от пола, потом от вашего стекла — вы отбиваете	Разрешено, это база игры
Мяч соперника отскочил от пола и от вашей решётки	Разрешено играть, если он не коснулся пола второй раз
Вы отбили мяч в своё стекло, и он перелетел сетку	Разрешено — удар «от своей стены»
Мяч после отскока о пол улетел за заднюю стену корта	Розыгрыш продолжается: если корт с зоной безопасности, можно выбежать и вернуть мяч
Мяч после отскока улетел через боковой выход или за боковую границу	Очко соперника — кроме случая, когда игрок выбежал и вернул мяч по правилу игры вне корта

Отсюда выходы за корт: мяч перелетел стену после отскока — игрок вправе выбежать через калитку и вернуть его. На кортах без зоны безопасности это правило отключают.

КОГДА ОЧКО ПРОИГРАНО: ВОСЕМЬ СИТУАЦИЙ, КОТОРЫЕ ЧАЩЕ ВСЕГО СПОРЯТ

- **Второй отскок.** Мяч коснулся пола дважды до вашего удара — очко потеряно, даже если между отскоками было стекло.
- **Касание сетки.** Игрок, ракетка или одежда задели сетку, стойку или трос во время розыгрыша.
- **Удар до сетки.** Мяч отбит, пока он не перелетел на вашу сторону.
- **Двойное касание.** Мяч дважды коснулся ракетки одного игрока или его ударили оба партнёра — очко проиграно.
- **Мяч в игрока.** Мяч после вашего удара коснулся вас, партнёра или вашей одежды.
- **Напрямую в стену соперника.** Мяч попал в стекло, решётку или любой элемент корта соперника до пола.
- **Шнурок.** Игра без страховочного шнурка на запястье запрещена регламентом.

Переигровка назначается, если мяч лопнул, на корт залетел чужой мяч или помешало что-то извне. Мяч, задевший сетку в розыгрыше, — не переигровка, а мяч в игре.

ПРАВИЛА ИГРЫ В ПАДЕЛ 2 НА 2: РАССТАНОВКА, ОЧЕРЕДЬ ПОДАЧИ, СМЕНА СТОРОН

Падел — парная игра, 2 на 2. Порядок на корте задаётся в начале сета и не меняется до его конца.

- **Кто подаёт.** Пара выбирает, кто из двоих подаёт первый гейм. Дальше очередь идёт по кругу: одна пара — другая, внутри пары игроки чередуются через гейм.
- **Кто принимает.** Каждый игрок принимает либо справа, либо слева весь сет. Поменяться сторонами приёма можно только между сетами.
- **Откуда подаёт.** Первое очко гейма — из правого квадрата, второе — из левого, и так далее.

- **Смена сторон корта.** После первого, третьего и каждого нечётного гейма сета, в тай-брейке — каждые шесть очков.
- **Время.** Между очками до 20 секунд, при смене сторон до 90, между сетами до 120.

На этих пунктах ловят новичков в клубном турнире: подача не из того квадрата — потеря очка. Тем, кто на корте впервые, сначала пригодится гид для начинающих.

ЧАСТЫЕ ОШИБКИ НОВИЧКОВ В ПРАВИЛАХ ПАДЕЛА

ЧТО ДЕЛАЮТ	КАК ПО ПРАВИЛАМ
Подают сверху, «как в теннисе»	Только снизу, мяч не выше пояса в момент удара
Подают без отскока, из руки	Мяч сначала ударяют об пол в своём квадрате
Считают подачу в решётку хорошей	После отскока в квадрате решётка — ошибка, стекло — норма
Принимают подачу с лёта	Подачу принимают только после отскока
Бьют в стекло соперника напрямую	На стороне соперника мяч сначала обязан коснуться пола
Не отбивают мяч, ушедший к своей стене	От своей стены мяч играют, пока он не коснулся пола второй раз
Играют «преимущество», когда все играют золотое очко	Договориться о формате до первого гейма

Отдельная ошибка — ракетка длиннее 45,5 см или толще 38 мм: на маркетплейсах такие встречаются. Как не купить лишнего — в статье о выборе ракетки.

ГДЕ ЧИТАТЬ ПЕРВОИСТОЧНИК: ПРАВИЛА FIP И ФПР

Официальный текст — «Правила падела» Международной федерации падела (FIP). Действующая редакция вступила в силу 1 января 2026 года, последняя ревизия принята в Акапулько 28 ноября 2025-го. В России действуют правила вида спорта «падел», утверждённые приказом Минспорта № 1132 от 19 ноября 2024 года. Их подготовила Федерация падела России на основе FIP, плюс судейство, допуск участников и антидопинг.

- Размеры корта, мяча и ракетки, счёт и подача в российских правилах совпадают с FIP.
- Формат при 40:40 задаёт регламент конкретного турнира.
- Игра вне корта — только при зоне безопасности от 3 м в ширину и 4 м в длину.

Выучить правила — дело вечера, привыкнуть к стеклу — дело недели на корте. В Smash Padel Camp на Бали группу в первый день делят по уровню: новички тренируются отдельно, и за 7 тренировок с тренером правила и игра от стены становятся привычкой.

> **Корт 20×10 м, стены 4 м, сетка 0,88 м — стена часть игры, боковых линий нет.**

> **Счёт теннисный, но при 40:40 турнир выбирает: преимущество, золотое или звёздное очко — договориться до игры.**

> **Подача снизу, не выше пояса, после отскока, по диагонали; после отскока в квадрате решётка — ошибка, стекло — норма.**

> **На стороне соперника мяч сначала касается пола; своя стена помогает, чужая — проигрывает очко.**

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Можно ли в паделе бить мяч в стену?

Да, но только в свою. Мяч, отскочивший от пола на вашей стороне и потом от вашего стекла, играют как обычный. Также можно ударить в своё стекло так, чтобы мяч перелетел сетку. В стену соперника напрямую бить нельзя: мяч на его половине сначала обязан коснуться пола.

Как подавать в паделе?

Снизу и после отскока. Стоя за линией подачи, ударьте мяч об пол в своём квадрате и бейте не выше пояса, одна нога на полу. Мяч летит по диагонали в квадрат подачи соперника. Попыток две, подача от сетки в нужный квадрат переигрывается.

Можно ли играть в падел один на один?

По правилам FIP падел — парная игра 2 на 2, одиночного формата в официальных правилах нет. Одиночные корты 20×6 м строят в некоторых клубах, и там играют по договорённости. На турнирах ФПР и FIP разыгрываются только пары.

Что такое золотое очко в паделе?

Розыгрыш одного решающего очка при счёте 40:40 вместо преимущества. Принимающая пара выбирает, кто из двоих принимает подачу. Кто выиграл очко — выиграл гейм. Это стандарт профессионального тура и большинства клубных турниров, но правила FIP разрешают и классическое преимущество.

Когда мяч в паделе считается аутом?

Когда он попал в стекло, решётку или другой элемент корта соперника до касания пола или когда после отскока о пол улетел за боковую границу или

через выход. Мяч, ушедший после отскока за заднюю стену, ещё в игре — его можно выбежать и вернуть, если у корта есть зона безопасности.

Метод. Все размеры, правила подачи, счёта и потери очка взяты из «Правил падела» FIP в редакции с 1 января 2026 года (ревизия Акапулько, 28.11.2025). Российские правила утверждены приказом Минспорта № 1132 от 19.11.2024; их PDF на сайте ФПР выложен сканом, поэтому мы опираемся на сообщение ФПР о том, что документ составлен на основе FIP, и на текст FIP. Расхождения: в популярных статьях высоту стен пишут как «3–4 м» без разделения на стекло и решётку и золотое очко называют единственным форматом — по FIP их три. Статистики по частоте спорных ситуаций на любительских кортах в открытых источниках нет — список частых ошибок собран из практики игр и турниров на Бали.

ИСТОЧНИКИ

1. FIP — Rules of Padel, редакция с 01.01.2026 — 28.11.2025
2. ФПР — Минспорт утвердил правила вида спорта «падел» — 26.11.2024
3. Минспорт России — правила вида спорта «падел», приказ № 1132 — 19.11.2024
4. ФПР — о паделе — сентябрь 2026
5. Sports.ru — падел: что это, правила игры — 21.07.2025
6. Wikipedia — Padel — сентябрь 2026

КТО ПИШЕТ ЭТОТ БЛОГ

SMASH PADEL CAMP — ПАДЕЛ-КЭМП НА БАЛИ

- 10 ночей: 4 в Улувату у океана и 6 в Чангу у рисовых полей
- 7 тренировок с тренером, 7 игр, 7 занятий йогой и турнир
- Группа до 12 человек, тренеры клуба-партнёра Island Sports Club
- $2 500 за 10 ночей: виллы, трансферы, выезды, виза по прилёту

- Авиабилеты в цену не входят — наш специалист поможет найти и забронировать рейс